

Nom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Courriel (en majuscule) : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_  
 Téléphone portable : \_\_\_\_\_

Pour les activités sportives, certificat médical obligatoire

remis

Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

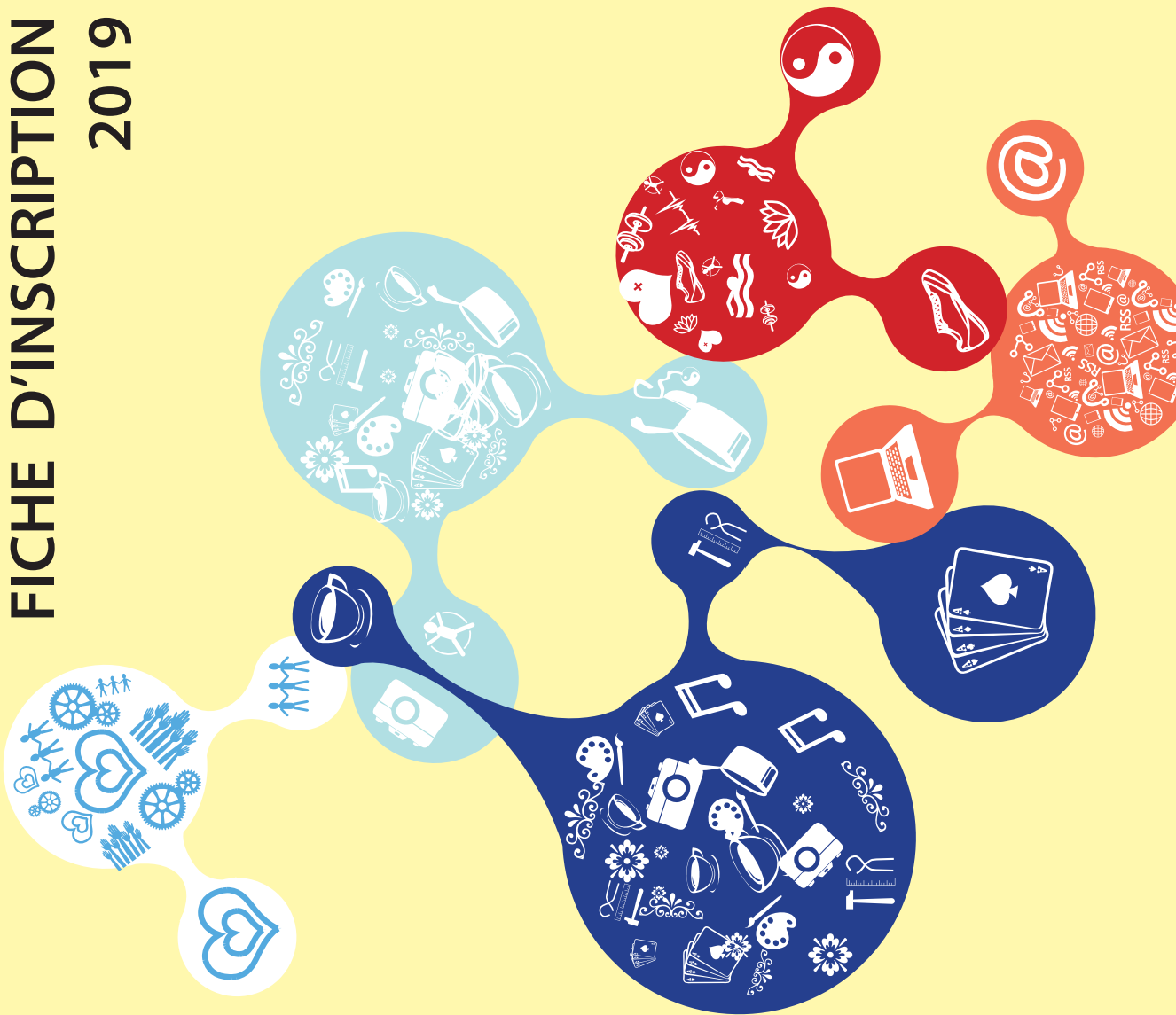
Téléphone fixe : \_\_\_\_\_  
 Téléphone portable : \_\_\_\_\_

PAIEMENT PAR CHÈQUE OU CARTE BLEUE RECOMMANDÉ

**RÉSERVÉ À ISSY SENIORS**

Date	Montant	ISSY SENIORS	OMS	CB	Chèque	Espèces
	€					
	€					
	€					

Observations :



**FICHE D'INSCRIPTION  
 2019**



ACTIVITÉS	CHOIX	JOURS	HORAIRES	LIEUX	TARIFS
<b>Multimédia</b>					
<b>Ateliers Numériques</b>		En fonction de la programmation		<b>Cyber Seniors</b>	15 € / Carte de 10 séances
				<b>Espace Seniors</b>	9 € / Carte de 5 séances
<b>Club Photo</b>		Vendredi	10h00 - 12h00	<b>Cyber Seniors</b>	10 €
<b>Académie Cérébrale</b>		Mardi	10h30 - 12h00	<b>Espace Seniors</b>	10 €
<b>Création, Loisirs &amp; Culture</b>					
<b>Bricolage</b>		Lundi au Vendredi	14h00 - 17h00	<b>14, rue du C. de la Barre</b>	20 €
<b>Bridge</b>		Samedi	14h00 - 18h00	<b>Espace Savary</b>	5 €
<b>Chorale (sur Audition)</b>		Vendredi	10h00 - 12h00	<b>Repotel</b>	
<b>Cuisine</b>		Mardi	10h00 - 13h30	<b>Espace Savary</b>	
<b>Loto</b>		Selon Programmation	14h00 - 17h00		
<b>Peinture sur Porcelaine</b>		Lundi	13h30 - 16h30		
		Mercredi			
<b>Poker</b>		Jeudi	14h30 - 16h30		
<b>Belote</b>		Lundi et Mercredi	14h00 - 17h00		
<b>Scrabble / Jeux de Société</b>					
<b>Tarot</b>		Lundi	17h30 - 20h00		
<b>Travaux Manuels</b>		Mercredi	14h00 - 17h00		
<b>Théâtre</b>		Jeudi	14h30 - 17h00		
<b>Sport &amp; Prévention Santé</b>					
<b>Aquagym</b>		Lundi	15h45 - 16h30	<b>Piscine Aquazena</b> (Fort d'Issy)	90 €
		Jeudi	15h15 - 16h00		
		Mardi	10h15 - 11h00	<b>Piscine Alfred Sevestre</b> (Centre ville)	
		Mardi			
		Jeudi	11h15 - 12h00		
		Vendredi			
<b>Atelier de Prévention des Chutes</b>		Lundi	10h30 - 12h00	<b>Gymnase La Source</b>	30 €
		Vendredi			
<b>Danses de Salon</b>		Mardi (Confirmé)	14h30 - 15h30	<b>Espace Icare</b>	80 €
		Mardi (Débutant)	15h30 - 16h30		
<b>Danses en Ligne</b>		Selon Programmation	14h15 - 15h45	<b>Maison des Hauts d'Issy</b>	80 €
<b>Gymnastique d'entretien adaptée</b>		Mardi	10h30 - 11h30	<b>Atelier Janusz Korzak</b>	35 €
		Mercredi			
		Jeudi	11h00 - 12h00	<b>Halle des Epinettes</b>	
		Lundi	9h30 - 10h30	<b>Gymnase La Source</b>	
		Mardi	11h00 - 12h00		
		Vendredi	9h30 - 10h30		
		Lundi	13h30 - 14h30		
<b>LIA Gym et Relax</b>		Mardi	11h00 - 12h30	<b>Gymnase La Source</b>	55 €
<b>Marche Nordique</b>		Lundi	10h00 - 11h30	<b>Bois de Clamart</b>	80 €
<b>Marche Rapide</b>		Vendredi	11h00 - 12h00		10 €
<b>Sophrologie</b>		1 <sup>er</sup> Mercredi du mois	10h00 - 11h00	<b>Espace Seniors</b>	60 €
			11h15 - 12h15		
<b>Tennis de Table</b>		Vendredi	14h30 - 16h00	<b>Gymnase La Source</b>	10 €
<b>Zumba</b>		Vendredi	10h30 - 11h30	<b>Piscine Aquazena</b>	80 €
<b>Gym Pilates</b>		Mardi	11h00 - 12h00	<b>Gymnase La Source</b>	80 €  CHEQUE A L'ORDRE DE L'OMS
<b>Stretching Form' Fitness</b>		Mardi	9h00 - 10h00		
		Mercredi			
		Jeudi			
<b>Tai Chi Chuan</b>		Mardi (Confirmé)	9h30 - 10h30		
		Vendredi (Débutant)	9h00 - 10h00		
<b>Yoga</b>		Mardi	10h00 - 11h00		
		Jeudi	10h30 - 11h30		
<b>Musculation</b>		Mardi	10h15 - 11h15	<b>Gymnase Jules Guesde</b>	
		Mercredi			
		Jeudi			

Tarif dégressif OMS : 1 cours par semaine 80 € - 2 cours par semaine 130 € - 3 cours par semaine 165 €